



Massages du Monde

Massage Hawaïen Lomi-Lomi

Massage à l'huile de Monoï, pratiqué avec les mains et les avants-bras. Le contact est délicat mais profond. Les mouvements sont longs et continus, à l'image du flux et reflux de l'océan Pacifique.

Massage Suédois

Massage profond qui s'emploie à dissoudre les tensions corporelles en agissant sur l'ensemble des chaînes musculaires. Il dynamise le corps tout en le relaxant.

Massage Thaï aux pochons

Massage relaxant idéal pour voyager grâce aux senteurs des épices et des herbes qui composent les pochons.

Massage Chinois

Massage profondément relaxant qui harmonise le corps et l'esprit. Lissages profonds et lents associés à des points de pressions de type shiatsu.

Les prestations qui vous sont proposées sont des techniques de relaxation et de bien-être, non thérapeutique et non médicalisé.

LES BAINS DE L'OPÉRA
créateur de Bien-Etre

20 rue Joseph Serlin - 69001 Lyon Tél. 04 78 29 16 54

Métro, bus arrêt Hôtel de Ville . Parking Opéra

www.lesbainsdelopera.com